



Профилактика ВИЧ-инфекции

01.12.2025 в государственном учреждении «Зельвенский районный центр гигиены и эпидемиологии» исполняющим обязанности главного врача по телефону 801564 71717 будет проведена «прямая линия» по профилактике ВИЧ/СПИД.

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ-инфекция может длительно протекать бессимптомно, вместе с тем присутствующий в организме вирус проникает в клетки иммунной системы, вызывая ее постепенное ослабление, снижение сопротивляемости организма к различным инфекционным агентам.

Единственным источником передачи инфекции является ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания.

Благодаря достижениям современной медицины ВИЧ-инфекция сегодня является хроническим заболеванием, поддающимся контролю: антиретровирусная терапия замедляет развитие ВИЧ-инфекции и дает людям с ВИЧ возможность жить полноценной жизнью. Однако, лекарств, полностью излечивающих это заболевание, пока нет, и профилактика остается важным звеном в противодействии распространения ВИЧ-инфекции.

Основные пути передачи инфекции:

- при любых видах незащищенных половых контактов;
- при использовании нестерильных колющих и режущих инструментов (для пирсинга, нанесения татуировок и т.п.);
- от ВИЧ-позитивной матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудным молоком (при отсутствии лечения);
- при употреблении наркотиков внутривенно с использованием чужих игл/шприцев, нестерильных растворов и инструментов.

ВИЧ-инфекция не передается:

- при дружеских поцелуях (если нет открытых ран);
- при рукопожатиях;
- при кашле, чихании, а также через слезы, пот и слюну;
- через посуду, одежду, белье;
- при посещении бассейна, сауны, туалета;
- при укусах насекомых.

Меры профилактики:

- используйте презерватив при случайных половых контактах;
- всегда и везде пользоваться только личными предметами гигиены (бритвы, маникюрные принадлежности);
- косметические процедуры (прокалывание ушей, татуировки др.) проводите только в специализированных учреждениях;
- не употребляйте наркотические вещества;
- своевременно обращайтесь за медицинской помощью в случае воспалительных заболеваний репродуктивной системы и инфекций, передаваемых половым путем;
- обследуйте себя и своего полового партнера на ВИЧ.

Принимая решение узнать свой ВИЧ-статус, человек делает выбор в пользу своего здоровья!

В Зельвенском районе пройти добровольное тестирование на ВИЧ, в том числе анонимное, можно в любом учреждении здравоохранения учреждения здравоохранения «Зельвенская центральная районная больница», имеющем в своем составе процедурный кабинет.

Также в аптеках района можно приобрести экспресс-тест для самотестирования в домашних условиях. Для получения достоверного результата лучше всего пройти обследование на ВИЧ через 1-3 месяца после рискованной ситуации, так как антитела к вирусу появляются в крови не сразу, а в среднем в течение 3-х месяцев после инфицирования.

Схема применения экспресс-теста на ВИЧ по слюне

ВИЧ-инфекция – хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Человек не может почувствовать, попал ВИЧ в его организм или нет. Тест на ВИЧ – это единственный способ своевременно выявить заболевание и начать лечение. Тестирование можно провести в домашних условиях с использованием экспресс-теста на ВИЧ по слюне. Для того, чтобы результат экспресс-тестирования был надежным, с момента предполагаемого инфицирования должно пройти не менее 10-12 недель.

Шаг 1.

Прополощите рот теплой кипяченой водой. Вскройте упаковку со стерильным тампоном. Извлеките тампон, касаясь только палочки.



Шаг 2.

Проведите одной стороной тампона вдоль верхней десны от одного угла рта в другой и в обратном направлении (в течение 5-6 секунд).



Шаг 3.

Переверните тампон. Проведите вдоль нижней десны от одного угла рта в другой и в обратном направлении (в течение 5-6 секунд).



Шаг 4.

Поместите тампон во флакон с раствором. Совершите движения вверх-вниз 6-8 раз.



Шаг 5. Извлеките тест-кассету из упаковки. Наберите пипеткой раствор из флакона. Нанесите 6-8 раз капель в лунку.

Шаг 6. Через 15-20 минут (не более 30 минут) оцените результат:

положительный – проявление двух полос в зоне «С» и «Т»;

отрицательный – проявление одной полосы в зоне «С»;

недействительный – отсутствие полос, либо проявление одной полосы в зоне «Т».

Если результат экспресс-теста оказался положительным, необходимо обратиться в организацию здравоохранения учреждения здравоохранения «Зельвенская центральная районная больница» для повторного тестирования и консультирования специалиста.

За более подробной информацией обращайтесь в Зельвенский районный ЦГЭ **по телефону 80156471717.**

Зельвенский районный ЦГЭ