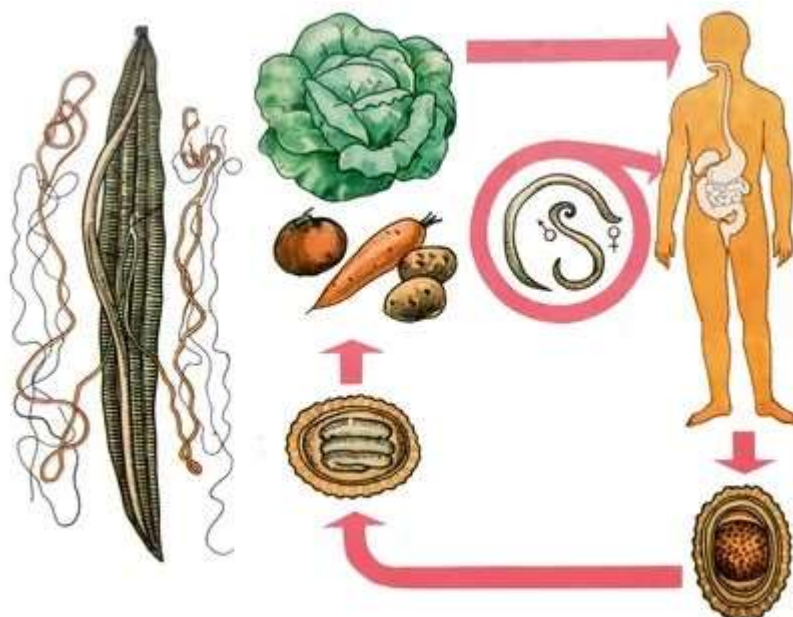


Осторожно! Аскаридоз!



Аскаридоз – широко распространённое глистное заболевание, возбудитель которого проходит цикл развития (созревание яиц и развитие личинок до инвазионного состояния) в почве.

Аскариды – крупные круглые черви длиной 15-40 см. Взрослые аскариды живут в тонком кишечнике человека; длительность их жизни около года. Самки аскарид откладывают ежедневно около 200-240 тыс. яиц (за всю жизнь 80 млн.), которые с фекалиями поступают во внешнюю среду.

Человек, заражённый аскаридозом, является источником распространения заболевания. С испражнениями человека яйца гельминтов могут попадать в почву и развиваться там до инвазионной стадии в течение 3 -6 недель.

Яйца аскарид сохраняют жизнеспособность в почве в течение нескольких лет. С загрязнённой почвой инвазионные яйца попадают на руки (особенно много яиц гельминтов накапливается под ногтями пальцев), овощи, фрукты, ягоды, а также на другие продукты питания, в водоёмы, на траву.

Яйца гельминтов с частицами почвы на обуви могут быть занесены в помещение и с пылью попасть, на пищевые продукты. Определённую роль в передаче яиц играют мухи. Наиболее сильное и массовое загрязнение почвы, ягод, овощей, зелени происходит при использовании необеззараженных человеческих фекалий в качестве удобрений.

У больного гельминтозами появляется слабость, головокружение, головные боли, раздражительность, бессонница, анемия. Нередко у больных изменяется аппетит, наступают расстройства желудочно-кишечного тракта. Часто возникает анемия.

Особенно вредно глистные заболевания отражаются на здоровье детей, которые заражаются значительно чаще, чем взрослые. Организм ребёнка слабее сопротивляется вредному воздействию паразитов. Дети отстают в весе и росте, становятся капризными.

Глисты оказывают отрицательное влияние на умственные способности детей – у них слабеет память, они отстают в учёбе.

Диагноз устанавливается при врачебном осмотре больного и по результатам микроскопического исследования кала на наличие яиц гельминтов. Пациенту с аскаридозом для того, чтобы избавиться от паразита, необходимо принимать противоглистные препараты по схеме, назначенной врачом.

Помните, самолечение может нанести вред вашему организму.

Для профилактики аскаридоза необходимо соблюдать следующие правила:

- *Тщательно мыть руки с мылом перед едой, после контакта с землёй на огороде, в саду, детям – после игр с песком, после пользования туалетом. Доказано, что мытье рук в течение 30 секунд смывает 99% болезнетворных бактерий и яйца глистов.*



- *Мыть овощи, фрукты со щеткой, ополаскивая кипяченой водой.*



- *Искоренять вредные привычки (грызть ногти, карандаши, мелкие игрушки, сосать палец). Ногти нужно стричь коротко, так как под ногтями с грязью могут быть яйца гельминтов.*



- *Пить только кипяченую или упакованную воду.*
- *Не разрешать ребенку играть в песке или земле, если вы не уверены в безопасности.*



- *Вести борьбу с мухами, защищать от них продукты питания.*



- *Не удобрять почву на огородах, в садах необеззараженными фекалиями.*

ВЗРОСЛЫМ НЕОБХОДИМО ВОСПИТЫВАТЬ УСТОЙЧИВЫЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ У ДЕТЕЙ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ЛИЧНЫМ ПРИМЕРОМ!

*Материал подготовила помощник врача-эпидемиолога
Зельвенского районного ЦГЭ
Смирнова Татьяна Брониславовна*