

## **О проведенных мероприятиях ГУО «Ясли-сад №4 г.п. Зельва» в рамках областной акции с элементами конкурса «Зарядка для всех»**

В рамках областной акции «Зарядка для всех» в учреждении дошкольного образования проведён ряд мероприятий.

С целью привлечения внимания родителей к вопросу здорового образа жизни в каждой возрастной группе оформлены уголки здоровья с соответствующим наглядно-информационным материалом (консультации, памятки, буклеты).

Ежедневно во всех возрастных группах проводилась утренняя гимнастика, занятия по образовательной области «Физическая культуры».

На протяжении недели с детьми были организованы «Игры для здоровья». Воспитанники играли в дидактические и подвижные игры на тему ЗОЖ.

Интересно и необычно в средней группе во время занятий прошли «Музыкальные физкультминутки». Физкультминутки активно изменили деятельность детей и этим ослабили утомление, а затем снова переключили их на продолжение занятия.

Ежедневно в каждой возрастной группе проводилась побудка «Зарядка в кровати». Зарядка в кровати незаметная для детей, плавно и бережно помогла им наполниться бодростью и силой. 05.04.2022 года во второй младшей группе подъём детей был организован в виде музыкальной зарядки. Под веселую музыку дети выполнили разминку «Делайте зарядку - будете в порядке» и получили заряд бодрости и отличного настроения.

06.04.2022 года в старшей группе прошла беседа «Что мы знаем о футболе», в ходе которой ребята познакомились с самой распространенной игрой всего мира – футболом, его историей. В конце занятия ребята слепили футболистов с мячами.

07.04.2022 года прошли физкультурные развлечения «Играем со Спортиком», «В гости к солнышку» среди дошкольников второй младшей и средней групп. Развлечение в средней группе прошло на свежем воздухе. На празднике присутствовал Спортик. Командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, где они

смогли проявить свои спортивные навыки. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья! (Приложение 8).

К ребятам второй младшей группы в гости пришло весеннее солнышко. В ходе мероприятия руководитель физического воспитания Пузач И.Л. акцент делала на развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости и координации движений; формировали у детей интерес и ценность к упражнениям и подвижным играм; развивала у детей организованность, самостоятельность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками. На протяжении всего развлечения происходила смена одного вида деятельности другим. Физкультурный досуг прошел весело и задорно! Все участники получили заряд позитива, хорошего настроения и массу положительных эмоций .

Ежедневно для снятия утомления и восстановления работоспособности воспитанников педагогами используются динамичные переменки. Они помогают обеспечить необходимую для растущего организма двигательную активность, позволяют ребятам активно отдохнуть после умственного труда, обеспечивают сохранение работоспособности на последующих занятиях.

Воспитатель создавала проблемно-игровые и практические ситуации, направленные на формирование представлений о здоровом образе жизни, сохранение и укрепление физического, психического, соматического здоровья. Результатом проведения мероприятия стало оформление ребятами коллективного плаката «здоровый образ жизни».

Проводимые мероприятия анонсировались на сайте районной газеты «Праца».

## Уголки здоровья



## Утренняя гимнастика



## Занятия по образовательной области «Физическая культура»



## Квест-игра «Наша гигиена»



## «Музыкальные физкультминутки»



## «Зарядка в кроватке» (побудка во второй младшей группе)



**«Что мы знаем о футболе»  
(лепка)**



**Физкультурное развлечение «Игры со Спортиком»  
(старшая группа)**



## Физкультурное развлечение «В гости к солнышку» (вторая младшая группа)



## «Час здоровья» (старшая группа)



*Материал подготовил инструктор-валеолог  
Зельвенского районного ЦГЭ Ж.Б. Петкевич*