

Соблюдайте правила РЕСПИРАТОРНОГО ЭТИКЕТА!



Респираторные вирусы передаются от больного человека к здоровому человеку воздушно-капельным путем.



Соблюдайте расстояние не менее 1-1,5 м от лиц, которые имеют симптомы респираторной инфекции.



Чистые руки – это гарантия того, что Вы не будете распространять вирусы, инфицируя себя, когда прикасаетесь ко рту и носу, и окружающих – через поверхности.



Прикрывайте рот и нос салфеткой, когда чихаете или кашляете!



Используйте одноразовые бумажные салфетки. Выбрасывайте их сразу после использования!



При отсутствии салфетки кашляйте или чихайте в сгиб локтя!



Не касайтесь невымытыми руками носа, рта и глаз!