

В ГУО « Дошкольный центр развития ребёнка д. Елка» проведении областной информационно-образовательной акции «Шаги к здоровью. Сделаем вместе!» -22.04.2021 г.

Мероприятия областной информационно – образовательной акции направлены на популяризацию здорового образа жизни, профилактику вредных привычек, формах организации содержательного досуга с пользой для здоровья, с разъяснением мер личной и общественной профилактики вирусных инфекций, передающихся воздушно-капельным путем, коронавирусной инфекции COVID-19.

Участвуя в акции, преподаватели с ребятами решили сделать первые шаги к здоровью, стремиться к здоровому образу жизни, к познанию самого себя. Поэтому провели ряд здоровьесберегающих мероприятий:

беседа с детьми "что такое хорошо, а что такое плохо" о пользе и вреде пищи, зарядке и спорте, о вредных привычках и др.;

спортивное развлечение «И дома, и в саду со спортом я дружу»;

информирование родителей о способах сохранения и укрепления здоровья.



В старшей группе проводится беседа с изучением наглядного материала (макетов, плакатов) о строении тела человека и функциях различных органов.



беседа с детьми "что такое хорошо, а что такое плохо"



Проводились беседы с родителями, а также раздавались буклеты пропагандирующие здоровый образ жизни « Быть здоровыми хотим».

Материал подготовила инструктор-валеолог Зельвенского районного ЦГЭ Жанна Петкевич