

## **О проведенных мероприятиях в ГУО «Дошкольный центр развития ребёнка д.Елка» в рамках “Всемирного дня здоровья” (07.04.2021)**

Каждый год, 7 апреля во всем мире празднуют Всемирный день здоровья. В этот день традиционно обсуждаются самые острые проблемы здравоохранения, стоящие сегодня перед человечеством, проводятся мероприятия, которые мотивируют людей вести здоровый образ жизни и уделять больше внимание профилактике заболеваний.

День здоровья в детском саду - это не просто часть воспитательной работы, это ещё и праздник для малышей, их родителей и сотрудников. В ГУО «Дошкольный центр развития ребёнка д.Елка» в детском саду стало традицией ежегодно отмечать 7 апреля Всемирный день здоровья.

Физкультура - залог здоровья и хорошего настроения. Заниматься физкультурой - полезно, веселой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час.





В дошкольном центре была проведена предварительная работа с детьми и их родителями:

беседы о здоровье, спорте, здоровом образе жизни, как сохранить своё здоровье;

просмотр спортивных передач дома вместе с родителями;

рисование на спортивную тему.

Затем прошёл спортивный праздник, задачи которого: приобщать детей к занятиям физкультурой и спортом; развивать быстроту, силу, ловкость, умение взаимодействовать друг с другом;

способствовать возникновению положительных эмоций от мероприятия.

Рано утром с пожеланиями здоровья всех ребят встречали врач и сказочный персонаж медвежонок, предлагали детям и родителям витамины, раздавали родителям тематические листовки «Здоровым жить здорово!» и приглашали всех на музыкальную игровую спортивную зарядку. Веселая разминка сопровождалась музыкой, художественным словом. Чтобы выполнить зарядку и начать праздник, ребята сначала получили разрешение врача, а затем учили медвежонка.



Дети были в восторге от спортивного праздника, родители и сотрудники также получили заряд бодрости и хорошего настроения.

*Материал подготовил инструктор-валеолог Зельвенского районного ЦГЭ Жанна Петкевич*