

О проведении мероприятий в ГУО «Елковская СШ» в рамках областной акции «Маршрут безопасности»

Здоровый образ жизни - это комплекс оздоровительных мероприятий, обеспечивающий гармоничное развитие и укрепление **здоровья**, повышение работоспособности учащихся, продление их творческого долголетия.

Здоровый образ жизни способствует сохранению и улучшению **здоровья** и самочувствия человека. С каждым годом он приобретает всё большую популярность, потому что многие люди желают не просто наслаждаться **жизнью**, а наслаждаться **жизнью** долго.

Чтобы не укорачивать себе жизнь и позволить оставаться себе долгое время в полном здравии, необходимо с раннего возраста вести здоровый образ жизни.

Вредные привычки: алкоголизм, табакокурение, токсикомания и наркомания не по пути здоровому человеку. Ведь вредные привычки и их последствия, мешают человеку жить полноценной жизнью, не дают ему возможности реализовать себя как личность.

Чтобы не допустить пагубного воздействия вредных привычек на организм подрастающего поколения, необходимо подходить к профилактике вредных привычек на межведомственном уровне.

Специалистами санитарной, лечебной служб района, РОВД, отдела образования в государственном учреждении образования «Елковская средняя школа» в агрогородке Елка проведена областная акция «Маршрут безопасности».

В рамках акции проведены мероприятия:

на сайте школы размещена информация: «О проведении областной акции «Маршрут безопасности»;

для учащихся школы оформлена литературная выставка о здоровом образе жизни и профилактике зависимостей;

22.03.2021 с учащимися 1-4 классов была проведена групповая беседа «Путешествие в страну здоровья»;

во всех классах (1-11) на классном часу продемонстрирован мультфильм «Опасное погружение»:



23.03.2021 учащиеся 3 класса приняли участие в конкурсе рисунков «Мы за здоровый образ жизни».



Так же в этот день, в вечернее время, среди учащихся школы и работников СПК «Сынковичи» прошли соревнования по волейболу.



24.03.2021 с учащимися 5-6 классов проведена беседа - дискуссия «Противостояние негативному влиянию».

25.03.2021 с учащимися 9 – 11 классов была проведена беседа. «Маршрут твоей безопасности»



На протяжении всей акции учащимся демонстрировались тематические видеоролики «Здоровый образ жизни», «Выбор», «СТОП-наркотики», «Какие права нужны детям», «Смертельная вечеринка».



Матеріал підготувала інструктор-валеолог Зельвенського районного ЦГЭ Жанна Петкевич