

# Профилактика ротавирусной инфекции

**Ротавирусная инфекция** - это острое кишечное заболевание, которое очень широко распространено в мире. По мнению ряда исследователей в экономически развитых странах ротавирусы являются основной причиной заболевания детей диареей, а в развивающихся – одной из основных причин высокой смертности в раннем возрасте.

В общей структуре кишечных инфекций на долю ротавирусной инфекции может приходиться до 80% случаев заболеваний.

Вызывают заболевание ротавирусы, которые являются наиболее значимыми возбудителями острых гастроэнтеритов у детей во многих странах мира.



Ротавирусная инфекция чаще всего поражает детей младшего возраста, но наиболее часто болеют дети в возрасте от 1 года до 3 лет. До 6 месяцев у младенцев имеются материнские антитела, которые борются с ротавирусами и препятствуют возникновению заболевания. Выраженным защитным эффектом в отношении ротавирусов обладает также

грудное молоко, поэтому фактором повышенного риска инфицирования является искусственное вскармливание детей.

Ротавирусная инфекция регистрируется в течение всего года, но в осенний период с началом похолодания заболеваемость возрастает, достигая максимальных цифр в зимне-весеннее время. Это связано с лучшей выживаемостью ротавируса в окружающей среде при низких температурах.



## Как можно заболеть этой инфекцией?

Основными источниками заболевания являются больные люди и вирусоносители. Эта та же «болезнь грязных рук», которая передается через:

- предметы обихода
- предметы ухода за детьми
- пищевые продукты, из которых наиболее реальными факторами передачи инфекции следует считать загрязненные овощи и фрукты

- инфицированную воду: речную, колодезную, водопроводную.

Вирус хорошо переносит низкую температуру и может длительно сохраняться в воде.

### Какие основные симптомы заболевания?



В обиходе это заболевание называют «кишечным гриппом», так как заболевание начинается с симптомов, характерных для гриппа (катаральные явления, температура), а затем присоединяются симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта (рвота, жидкий стул):

- инкубационный период с момента заражения длится от 12 часов до 7 суток,

чаще 1-2 дня;

- болезнь может начаться с насморка и болей в горле, но в отличие от респираторных инфекций эти признаки менее выражены и не сопровождаются кашлем и обильными слизистыми выделениями из носа;

- температура достигает максимума в первый же день до 38-39°C и держится в течение 2-3 суток;

- в первые часы болезни у ребенка начинается рвота, присоединяются головная боль, вялость, иногда озноб; в тот же день или на следующий появляется частый жидкий водянистый стул;

- несмотря на то, что болезнь чаще протекает в легкой форме, вопрос тактики лечения и госпитализации больного решает только врач;

- исход заболевания при правильном лечении, уходе и питании, как правило, благоприятный и приводит к полному выздоровлению, но возможно носительство вируса.

Особенностью ротавирусной инфекции является высокая контагиозность (заразность) заболевания, широко распространенное бессимптомное носительство вируса (особенно среди взрослых), а также высокая устойчивость ротавируса в окружающей среде (особенно в холодное время года).



### Как предупредить болезнь?

- соблюдайте правила личной гигиены, обязательно мойте руки перед едой, перед кормлением ребёнка, приготовлением пищи, после посещения туалета, после возвращения с улицы;

- пустышку для ребёнка необходимо ежедневно кипятить в течение 5 минут в специально выделенной для этой цели посуде; она должна храниться в прокипяченной закрытой посуде; упавшую соску ни в коем случае

нельзя давать ребенку (её нужно прокипятить вновь), нельзя облизывать соску перед дачей её ребёнку;



➤ следите за чистотой рук детей, учите их правилам мытья рук;

➤ ешьте только доброкачественные свежие овощи, фрукты, ягоды, без признаков порчи и тщательно вымытые, в том числе цитрусовые и бананы;

➤ храните отдельно сырые и готовые продукты питания, при приготовлении пищи используйте

отдельные разделочные доски и ножи;

➤ соблюдайте сроки хранения пищевых продуктов;

➤ для питья используйте кипяченую или бутилированную воду, так как ротавирус быстро погибает при кипячении;

➤ поддерживайте чистоту в доме

Для формирования защиты против ротавирусной инфекции используются живые вакцины. В настоящее время в мире используется две вакцины для предупреждения этой инфекции: «Ротарикс» (страна-производитель Бельгия) и «Ротатек» (страна-производитель США). В Министерстве здравоохранения нашей страны зарегистрирована вакцина «Ротарикс». Вакцина «Ротарикс» не содержит консервантов.

В нашем календаре профилактических прививок вакцинация против ротавирусной инфекции пока не предусмотрена. Поэтому прививки против этого заболевания можно получить на платной основе.



Вакцина вводится путем закапывания в рот. Курс вакцинации состоит из двух прививок. Вакцинацию-1 следует проводить ребенку в возрасте от 1,5 до 3 месяцев. Интервал между вакцинациями должен составлять не менее 4-х недель. Вакцинацию-2 целесообразно провести к возрасту 4-х месяцев, но не позднее 6 месяцев.

При возникновении в семье ротавирусной инфекции необходимо, по возможности, изолировать больного, выделить отдельную посуду, полотенце, чаще проводить влажную уборку с применением моющих, дезинфицирующих средств.

**Соблюдение всех этих правил предохранит Вас и Ваших детей от заболевания ротавирусной инфекцией!**