

Как выбрать интересную и безопасную игрушку для ребенка

Пожалуй, ни один семейный шопинг не обходится без похода в отдел детских игрушек. Но не стоит бросать в корзину первую приглянувшуюся ребенку вещь. Выбранная без должного внимания игрушка может не только быстро наскучить вашему чаду, но и навредить ему.

На что стоит обратить внимание родителям при покупке новых детских забав?

Игрушки нужны не только для того, чтобы развлекать ребенка, но и развивать навыки, умственную активность, помогать в познании мира. Понятное дело, что по мере роста детей их способности, интересы и образовательные потребности меняются. И это, безусловно, нужно учитывать при выборе игрушек.



До года. В этом возрасте ребенок познает. Первое время просто наблюдает за игрушками, позже начинает их трогать, хватать, пробовать на вкус, перекидывать с одной руки в другую, бросать... Поэтому хороши в этом возрасте подвесные игрушки, простые конструкторы-пирамидки, каталки. Игрушки для детей этого возраста должны быть достаточно крупные, без мелких деталей.

От года до трех лет. Дети исследуют. Им важны не столько сами предметы, сколько их функции. Как едет машинка, как крутится юла и так далее. В этом возрасте детям интересно все. И наверняка они обрадуются любой покупке. Но лучше выбрать игрушки, которые принесут в этом возрасте максимальную пользу. Например, “собирабельные” игрушки вроде пазлов, кубиков, формочек отлично развивают логику. Мячики помогают в развитии крупной моторики, координации малыша, ловкости, зрения. Игрушки, подражающие реальной жизни взрослых (посуда, бытовая техника, куклы-груднички), способствуют социализации.





От трех до шести лет. В этом возрасте дети не просто используют предметы по назначению — они фантазируют, придумывают собственные миры, представляют себя в образе кого-то. Они будут рады кукольному домику, домашнему театру, наборам доктора, парикмахера, спасателя или кого-то еще. Хороши в этом возрасте конструкторы, простые головоломки и всевозможные творческие наборы — для лепки, плетения, создания аппликаций.

От шести до десяти лет. У ребенка уже имеется достаточный запас знаний. Он знаком со многими игрушками, его сложно удивить чем-то новым. Однако к этому возрасту у детей уже формируются определенные интересы, появляются хобби, а значит, игрушки можно выбирать соответственно их увлечениям. Например, многие мальчишки обрадуются хорошему качественному мячу либо другому спортивному инвентарю, которые, помимо всего прочего, способствует физическому укреплению ребенка. Настольные игры развивают мышление, способность находить компромисс, держать эмоции под контролем.



Вне зависимости от возраста, на который рассчитана игрушка, **она должна быть качественной и безопасной.** Но как это проверить на глаз? В первую очередь обратитесь к этикетке, на которой должно быть указано, где и из какого материала изготовлена игрушка, для какого возраста предназначена, имеется ли сертификат соответствия и качества.

Согласно техническому регламенту Таможенного союза “О безопасности игрушек”, все они подлежат обязательному подтверждению соответствия в форме сертификации. Перед выдачей сертификатов игрушки проходят испытания по показателям безопасности: проверяются их конструкция, поверхностное окрашивание, воспламеняемость, качество материала и так далее. Если на игрушке есть единый знак обращения продукции на рынке государств — членов Евразийского экономического союза (он наносится в виде аббревиатуры ЕАС), значит, проверку безопасности

она прошла. На товарах, продающихся в подземных переходах и на стихийных рынках, такой знак вы вряд ли найдете. Да и вообще лучше отправляйтесь за игрушками в специализированные магазины. Если не нашли нужную информацию на этикетке, требуйте у продавца сертификат соответствия или другие сопроводительные документы.

Остерегайтесь изделий, наполненных декоративной жидкостью, — мячиков, брелоков и так далее. Минеральные масла и органические растворители, присутствующие в их составе, при проглатывании могут привести к сильному воспалению легких и прочим негативным последствиям. Опасны и используемые во многих игрушках батарейки, которые ребенок тоже может проглотить. Не исключено, что они содержат активный и едкий металл литий, сильный канцероген кадмий, вызывающий различные патологии свинец.

В течение первых шести лет жизни ребенок огромную часть времени проводит за играми. К нему в руки и в рот попадают многие игрушки. Как бы мило они ни выглядели, в них могут содержаться опасные для здоровья вещества, например, фталаты (встречаются в пластмассах), а также такие тяжелые металлы, как свинец и кадмий. Попадая в организм, они накапливаются там и могут приводить к различным заболеваниям. Как известно, дети более чувствительны к опасным веществам, так как их иммунная и нервная системы продолжают развиваться, а системы детоксикации еще не полностью функциональны.

Лучше покупать меньше игрушек, но следить за тем, чтобы они были качественными и безопасными. Бесплатные, очень дешевые и крошечные, которые нередко называют сувенирами, могут содержать вредные вещества. Перед тем как выбрать игрушку, внимательно изучите, соответствует ли она возрасту ребенка, уровню его способностей и умений.

Избегайте игрушек, которые содержат ароматизаторы или пахнут химией. Прежде чем давать ребенку мягкие игрушки, их нужно постирать, а остальные — проветрить.

Не покупайте пластмассовые игрушки, особенно если их украшают надписи “винил”, PVC (поливинилхлорид — ПВХ) или код вторичной переработки 3. Выбирайте игрушки из натуральных материалов: дерева, глины, хлопка и так далее. Деревянные игрушки должны быть нелакированными и неокрашенными, потому что в лаках и красках могут содержаться формальдегид и тяжелые металлы.

Здоровье детей - в Ваших руках!