Трихинеллез и его профилактика

Как правило, сезон подъема заболеваемости трихинеллезом приходится на период с октября по апрель, когда проводится забой домашних свиней и открывается сезон охоты на диких животных (кабана, барсука, лисицу, нутрию и т.д.).

**Что же такое трихинеллёз?**

**Трихинеллез** – это паразитарное заболевание человека и некоторых животных, домашних и диких свиней, грызунов.

**Возбудитель заболевания** - мелкий круглый червь – трихинелла.

**Взрослая особь** - трихинелл паразитирует однотипно, как у животных, так и у человека в тонком кишечнике, личиночная стадия в поперечнополосатой мускулатуре.

**Источники и пути заражения**

**Человек заражается трихинеллезом** при употреблении в пищу сырого, копченого, соленого и недостаточно термически обработанного мяса диких животных (кабана, медведя, моржа, тюленя и др.), реже свинины, пораженных трихинеллами - мелкими личинками, невидимыми невооруженным глазом. Личинки трихинелл устойчивы к варке, копчению, жарению и замораживанию.

**Течение болезни**

**Продолжительность инкубационного периода** с момента заражения варьируется от 5 до 45 дней, чаще 10-25 дней, однако может изменяться в зависимости от тяжести течения: при лёгком течении – 28-35 дней, при тяжёлом – 7-10, иногда 1-3 дня.

Болезнь начинается внезапно с подъёма температуры, сопровождается отёком век, всего лица, болями в мышцах.

**При лёгких формах** – температура тела не превышает 38°-38,5°С.

**При среднетяжёлом течении –**повышение температуры до 39°-40°С сопровождается интенсивными распространенными болями в мышцах, отёком лица, конъюнктивитом, высыпаниями на коже и т.п.

**При тяжёлом течении болезни –**отмечается повышение температуры до 40°-41°С, появляются сильные мышечные боли, бессонница. Отёки распространяются на шею, туловище, конечности. Часто наблюдается тошнота, рвота, понос, иногда в испражнениях имеется примесь крови и слизи. Заболевание может осложняться миокардом, пневмонией, менингоэнцефалитом, гепатитом, нефритом. Возможен летальный исход.

**Лечение болезни**

**Лечение больных** лёгкими истёртыми формами трихинеллёза проводят на дому симптоматическими средствами (анальгетики, антигистаминные препараты).

При среднетяжёлом и тяжёлом течении болезни заболевших госпитализируют и назначают специальное лечение.

**При своевременном обращении и лечении прогноз благоприятный.**

**Меры профилактики и защиты**

**Включают ветеринарно-санитарные** и **медицинские.**

**К** **ветеринарно-санитарным относят:**

**- оздоровление**поголовья свиней;

**- стойловое**содержание свиней;

**-** **систематическая дератизация** на свинарниках (меры борьбы с грызунами-вредителями – крысы, мыши);

**- ограничение бродяжничества**свиней и исключение поедания ими трупов грызунов, мясных отходов;

**- убой** свиней только на мясокомбинатах или убойных пунктах;

**- исследование** на наличие личинок трихинелл (трихеноскопия) всех туш свиней, в том числе забитых подворно;

**- сжигание** (или техническая переработка заражённых туш);

**- запрет** продажи мяса, не прошедшего ветеренарно-санитарную экспертизу;

**- привлечение** к административной ответственности лиц, торгующих мясными продуктами без предварительной экспертизы.

* **избегать**приобретение мяса и мясопродуктов (колбасы, сало, закусочные шпики и др.) вне государственных точек торговли – магазинов, рынков – у случайных лиц с «рук» и с «земли»;
* **спрашивать** у продавца справку о проведенной ветеринарной экспертизы и безопасности продукта, при покупке мясных продуктов на рынке;
* **обязательно проверять** в ветеринарной лабораториимясо, свиней при домашнем убое, а также диких животных добытых, на охоте.

**В Зельвенском районе исследование мяса на наличие возбудителя трихинеллеза проводят лаборатории Зельвенской районной ветеринарной станции (г.п. Зельва, ул. 17 Сентября, 53).**

**Медицинские мероприятия:**

**- разъяснять** населению (особенно сельского) меры профилактики трихинеллёза;

**- направлять** в учреждение санэпиднадзора экстренное извещение при выявлении больных трихинеллёзом;

**- устанавливать** медицинское наблюдение в течение шести месяцев за лицами, употреблявшими в пищу зараженное трихинеллами мясо – для раннего выявления и лечения заболевания.

**Следование перечисленным рекомендациям убережёт Вас от заражения трихинеллёзом и сохранит здоровье на долгие годы.**